



## Offshore Personal Survival Training Course ISAF 6.01

**Inizio del corso** ore 08.30  
**Termine del corso** ore 18.00

orario		sabato	Domenica
08:30	09:00	registrazione allievi e Presentazione programma del Corso	PROVA PRATICA IN ACQUA
09:05	10:00	O.S.R. ISAF, briefing sicurezza, Conoscenza e preparazione della Barca e dell'Equipaggio, responsabilità del comandante, Dotazioni di sicurezza individuali e collettive e loro mantenimento	Esercitazione in acqua, apertura Zattera, tecniche varie, raddrizzamento zattera, tecniche nuoto e sopravvivenza
10:00	10:10	COFFEE BREAK	
10:10	10:50	Liferaft, differenze, contenuto e corretto utilizzo, Grab bag e survival bag, tecniche di nuoto e di sopravvivenza	fuoco a bordo, Falla, estintori, Emergenza disalberamento. Organi di governo alternativi, SAR. Satcomms, VHF, GMDSS, AIS, SART, EPIRB. La sopravvivenza in una zattera
11:00	12:30		
12:30	14:00	PAUSA PRANZO	
14:00	17:00	Emergenze mediche , Uomo a mare, Ipotermia. Life Lines, Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura	test di verifica e consegna attestati
17:00	17:15	COFFEE BREAK	
17:15	19:00	Fuochi e loro utilizzo, la richiesta di soccorso, EPIRB, Radar Distress, recupero dall'elicottero, le vele di cappa	

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni di orario (ad eccezione dell'ora di inizio giornata) nelle varie materie.

I partecipanti dovranno tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno IN CORSO o aver firmato una dichiarazione di responsabilità.

**PORTARE IDONEO ABBIGLIAMENTO: PER LA PROVA IN ACQUA**  
 Cerata, stivali o scarpe da barca (lavate) e GIUBBETTO SALVAGENTE E/O TPS se l'avete.

• La frequenza è obbligatoria. Le assenze non potranno essere in totale superiori al 10% delle ore di lezione).

