



Federazione Italiana Vela
XIII ZONA

Raduno Practice Race classe Optimist Società Velica Oscar Cosulich- Monfalcone, 10 marzo 2018

Obiettivi del raduno

L'intento principale del raduno è quello di creare una rete tra gli equipaggi, gli istruttori di circolo presenti e tutto lo staff che collabora alle regate per ampliare le conoscenze, competenze ed innalzare il livello dei partecipanti. Il carico di lavoro sarà programmato in modo da puntare sul miglioramento dei fondamentali nei singoli equipaggi incentrando il lavoro in mare e a terra sulle parti fondamentali della regata.

Gli istruttori di circolo che vogliono aggregarsi al raduno devono inoltrare richiesta scritta al Comitato di Zona o al Coordinatore Tecnico; tale partecipazione varrà come partecipazione a Raduni Zonali.

Iscrizioni e costi

Il raduno è completamente gratuito per gli atleti che partecipano. Per ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione al raduno entro e non oltre giovedì 8 marzo 2018 con mail alla segreteria di Zona o al Coordinatore Tecnico.

Staff tecnico

Il coordinatore del raduno è Il Coordinatore tecnico zonale della XIII Natasa Valentic. Inoltre, saranno presenti e si occuperanno della parte a terra e in mare gli UDR Fiorella Nicolari e tutti gli altri aspiranti giudici.

Programma del raduno

Il raduno inizia sabato mattina alle 11 con le barche già pronte per uscire e si conclude dopo il rientro a terra, verso le 15 circa.

La giornata di sabato strutturata come segue:

Ore 11 briefing con i partecipanti;

Ore 12 uscita con rientro previsto verso le 15;

Ore 15 debriefing e rinfresco per i partecipanti.

Nella giornata di sabato sarà inoltre possibile anche perfezionare le iscrizioni per la regata di domenica.

Contatti

Natasa Valentic (CTZ zona XIII) cell.3405775204 e-mail nvalentic6@gmail.com